

MENU DU MOIS DE JUIN 2018

Prévision des menus sous réserve d'approvisionnement.

Menu consultable sur le site Gigondas Mairie Infrastructures scolaire cantine voir menus.

<p><u>LUNDI 4</u></p> <p>Velouté de concombre Steak haché Frites Nectarine</p>	<p><u>MARDI 5</u></p> <p>Salade de lentilles (lentilles, tomates, oignons, poivron, maïs) Blanc de poulet farci au camembert Haricots blancs petit beurre Yaourt nature</p>	<p><u>JEUDI 7</u></p> <p>Tomate farcie à la macédoine de légumes Côte de porc charcutière Beignets de courgette Fromage Fraises melba</p>	<p><u> VENDREDI 8</u></p> <p>Trio de salade Blanquette de Poisson Riz complet BIO Banane flambée / chocolat chaud</p>
<p><u>LUNDI 11</u></p> <p>Melon à l'Italienne Cassoulet Tiramisu à la pêche</p>	<p><u>Mardi 12</u></p> <p>Tomates aux herbes aromatiques fraîches BIO Jambon cuit Pomme de terre nouvelle sautée Glace cône vanille</p>	<p><u>JEUDI 14</u></p> <p>Betterave mimosa Brochette de dinde à l'orientale Aubergines / sauce tomate Brie / Sorbet abricots / Biscuit</p>	<p><u> VENDREDI 15</u></p> <p>Croque Auvergnat Brochette de poisson panée Ratatouille Abricot</p>
<p><u>LUNDI 18</u></p> <p>Sortie école</p>	<p><u>MARDI 19</u></p> <p>Carottes râpés BIO Pâtes bolognaise au parmesan Tarte aux citrons</p>	<p><u>JEUDI 21</u></p> <p>Salade chinoise (concombre, Soja, carottes, pâtes chinoises, crabe) Saucisette à la tomate Pommes de terre vapeur Flamby</p>	<p><u> VENDREDI 22</u></p> <p>Salade romaine Coquille de poisson Carottes vichy Soupe de fruits crus</p>
<p><u>LUNDI 25</u></p> <p>Velouté de tomates Œuf brouillé Haricots verts Melon jaune canari</p>	<p><u>MARDI 26</u></p> <p>Salade de pois chiches Jambon aux Poireaux Kiri / Pastèque</p>	<p><u>JEUDI 28</u></p> <p>Endives à la mousse de thon Tomates farcies Pâtes BIO Vacherin</p>	<p><u> VENDREDI 29</u></p> <p>Rillettes Gratin d'aubergines à la brandade de morue Ebly Salade de fruits</p>

Le pays de provenance de la viande bovine est affiché sur le tableau extérieur de la cantine.

Légumes et fruits crus / légumes et fruits cuits : source de glucides, minéraux, vitamines, fibres.

Viandes, poissons, œufs : source de protéines animales, lipides, fer.

Féculeux, céréales, légumineuses : source de glucides complexes, protéines, vitamines, fibres, fer.

Produits laitiers : source de protéines, calcium, vitamines, lipides, glucides.